

BARŞELS CAFÉ

Sundhedscenter Vojens

Efterår 2024



Haderslev
Kommune

BARSELSCAFÉ

Sundhedscenter Vojens

Barselscafé Vojens er et hyggeligt og uformelt mødested, hvor forældre med spædbørn og småbørn kan lære hinanden at kende. Vi har arrangeret spændende og relevante oplæg til jer og sørger for lidt godt til ganen. Det finder sted på samme tidspunkt hver gang: onsdag kl. 10:00-10:45

LÆR AT VIKLE DIN BABY/BARN

4. september 2024

Helle/Marianne viser, hvordan du kan vikle din baby/barn og fortæller om fordelene ved at bære barnet i en vikle. Medbring gerne din egen strækvikle.

AMNING

11. september 2024

Er du gravid eller nybagt mor og nysgerrig på amning, så mød op. Amning skal ikke være så kompliceret. Vi kommer ind på den første amning og selve ammeetableringen. Janni.

DAGPLEJE SOM DAGTILBUD

18. september 2024

Denne dag er der mulighed for at høre Tina fortælle mere om dagplejen som dagtilbud og om, hvad dagplejen kan tilbyde, samt for at have en dialog om, hvordan jeres barn får den bedste og mest trygge opstart.

UDVIKLING AF DIT BARNES MOTORIK

25. september 2024

Dorte, som er fysioterapeut, fortæller om, hvordan du kan stimulere og fremme dit barns motoriske udvikling. Kom med dit barn og få nye idéer.

BARNETS SPROG

2. oktober 2024

Laila vil fortælle om tegn til tale og introducere nogle få tidlige tegn, som man kan bruge i kommunikationen med sin baby.

ERGOTERAPI

9. oktober 2024

Ergoterapeut Camilla fortæller om barnets primære sanser og om, hvordan disse stimuleres gennem berøring, leg og lyd. Du vil også kort høre om dit barns mundmotoriske udvikling.

BARNETS FØRSTE MAD

23. oktober 2024

Opstart af kost til det lille barn: Overgang fra amning eller flaske til fast føde. I vil få gode råd baseret på Sundhedsstyrelsens anbefalinger samt vejledning i, hvordan I kan støtte barnets mundmotoriske udvikling.

TANDPLEJE

30. oktober 2024

Hør om gode tandbørstevaner fra den allerførste tand samt om amning, flaske, sut, kost og drikkevaner.

DAGPLEJEN SOM DAGTILBUD

6. november 2024

Rikke fortæller om dagplejen som dagtilbud, hvad dagplejen kan tilbyde, samt mulighed for dialog om, hvordan jeres barn får den bedste og mest trygge opstart.

SPROGUDVIKLING

13. november 2024

Laila fortæller om den tidlige sprogudvikling og om kommunikationens betydning for sproget. Vi kan drøfte konkrete sproglege, der er vigtige for jeres barn.

FYSIOTERAPI

20. november 2024

Fysioterapeut Dorte fortæller om, hvordan du kan stimulere og sætte skub i dit barns motoriske udvikling. Kom med dit barn og få nye idéer.

AMNING

27. november 2024

Er du gravid eller nybagt mor og nysgerrig på amning? Så mød op. Amning behøver ikke være kompliceret. Vi vil tale om den første amning og selve ammeetableringen.

Om
arrangøreren



Sundhedscenter Vojens

Sundhedscenter Vojens er et center for dig, som har brug for tilbud indenfor f.eks. sundhed, netværk, bibliotek og psykologbehandling. Tilbuddene er både kommunale og private.
haderslev.dk

Sundhedscenter Vojens
Rådhuscentret 7
6500 Vojens

i samarbejde med

