

## **Faglitteratur:**

### **15.2 Mental styrke - Coaching i Frømandskorpset**

Forfatterne beskriver de erfaringer, som de gjorde sig, i forbindelse med udvikling af mental styrke på Frømandskorpsets elevskole. Endvidere hvordan man via coaching kan udvikle sin mentale styrke også i det civile liv, således at man bliver et glad og livsklogt menneske med et robust selvværd.

### **35.5 Verdens specialstyrker: taktik, historie, strategi, våben.**

Om Spetsnas, GSG-9, Frømandskorpset, Grønne baretter, SAS, Navy seals, Gign.

### **35.55 McNab, Chris - Elitetræning**

Om de danske styrkers forhold, deres opgaver og de vilkår de opererer under i Afghanistan og Irak. Med konkrete eksempler på de dilemmaer danske soldater bliver konfronteret med i udlandet.

## **Romaner:**

### **Rathsach, Thomas - Shadow Army**

Jægersoldaten Michael Plessner leder en gruppe, der skal fange en al-Qaeda leder, der står bag et terrorangreb på den danske ambassade i Islamabad, da gruppen falder i baghold i det sydlige Afghanistan.

### **Thor, Brad - Den sidste patriot**

Den tidligere Navy-SEAL og Secret Service-agent redder en amerikansk historieprofessor fra et bilbombeangreb og inddrages på denne måde i agentverdenen igen. Militante muslimer viger ikke tilbage for noget for at stoppe offentlighed omkring et hidtil ukendt afsnit fra Koranen.

## **DVD'er:**

### **35.58 The Legion**

Verden over pakker unge mænd deres taske og drager mod fremmedlegionen. Nu får man for første gang et sjældent indblik i, hvad der egentligt foregår blandt de normalt så hermetisk lukkede døre i den myteomspundne elitestyrke.

### **G.I. Jane (spillefilm)**

Senator Lillian DeHaven vil gennem den veluddannede og fysisk veltrænede kvindelige soldat Jordan O'Neal bevise, at kvinder kan klare selv den hårdeste militære træning i Navy Seal



Haderslev



# Elitesoldater



ABCDEFGHIJKLM  
**HADERSLEV** NOP  
**BIBLIOTEKERNE**  
QRSTUVWXYZÆØÅ

## Biografier (99.4):



### Christiansen, B.S - Et liv på kanten

Den tidligere jægersoldat (f. 1952) fortæller om sin barndom, den hårde uddannelse i militæret og karrieren i Jægerkorpset. Han fortæller om sin livsfilosofi, hvor den mentale indstilling er menneskets vigtigste redskab. En livsfilosofi han viderebringer som foredragsholder og rådgiver for erhvervsfolk og eliteidrætsudøvere.



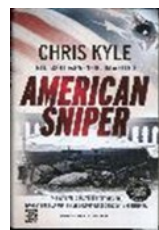
### Dahl, Poul - Jægersoldat i en terrortid

Fortælling om små og store oplevelser gennem Poul Dahls (f. 1944) liv i forreste linie ved Jægerkorpset, Forsvaret, FN og NATO. Han var chef for Jægerkorpset og for FNs vagtstyrke i Irak og har markante synspunkter på nutidens militær og den moderne soldat.



### Grylls, Bear - Mod, sved & tårer

Den tidligere elitesoldat (f. 1974) kendt fra tv-programmet "Ultimativ overlevelse", fortæller om sin opvækst, sin karriere i hæren, livet som tv-personlighed og de værdier han sætter højt



**Kyle, Chris - American Sniper:** en navy SEAL's rystende beretning om, hvordan han blev USA's mest dødbringende snigskytte nogensinde

Chris Kyle (f. 1974) fortæller om sine erfaringer på slagmarken i Irak, om træningen, om den uendelige ventetid mellem sammenstødene med fjenden, om drabene og om sine følelser, når kammeraterne blev såret eller dræbt



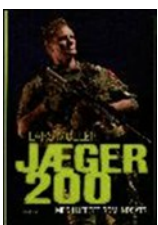
### Lange, Brian - Legionæren

Brian Lange (f. 1964) fortæller med hjælp af en journalist om sine 15 år i Fremmedregionen med talrige missioner rundt i verden og om de omkostninger det har haft for hans liv.



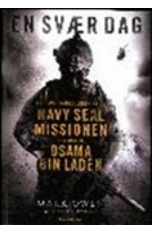
### **Luttrell, Marcus- Operation Redwing**

Den amerikanske underofficer Marcus Luttrell (f. 1975), der som den eneste overlevede en specialstyrkeoperation mod Taliban i de afghanske bjerge i 2005 beretter om begivenhederne og den tapshed og offervilje som soldaterne udviste.



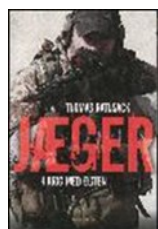
### **Møller, Lars - Jæger 200**

Lars Møller fortæller om sine 25 år i Jægerkorpset - om den behårede træning, de militære operationer, rejserne, den hæsblæsende action og om frustrationerne og de mange afsavn og bekymringer.



### **Owen, Mark - En svær dag**

Forfatteren fortæller om sin tid som Navy Seal soldat. Om den barske rekruttid, om kammeratskabet samt ikke mindst om hændelsesforløbet der førte til likvideringen af Osama bin Laden.



### **Rathsack, Thomas - Jæger: i krig med eliten.**

Jægersoldaten Thomas Rathsacks (f. 1967) beretning om farefulde specialoperationer med Jægerkorpset i internationale konflikter, hvor fjenden bl.a. er talebankrigere og al-Qaida-terrorister i Afghanistan og Irak



### **Sloane, Tony - Soldat i Fremmedlegionen: en sand beretning fra den franske Fremmedlegion**

Forfatterens (f. 1970) beretning om 5 år som legionær med beskrivelser af soldaterlivet med barsk træning, vilde drukorgier, fængselsophold, ensomhed og suset på slagmarken. Desuden fortælles om legionens brutalitet og magtanvendelse og om de mange motiver, der får både almindelige mænd og mænd med lig i lasten til at melde sig til Fremmedlegionen