

# BARSELS CAFÉ

Sundhedscenter Vojens



Haderslev  
Kommune

# **BARSELSCAFÉ**

## Sundhedscenter Vojens

Barselscafé Vojens er et hyggeligt og uformelt mødested, hvor forældre med spædbørn/småbørn kan lære hinanden at kende. Vi har arrangeret spændende og relevante oplæg til jer og sørger for lidt godt til ganen.

Samme tidspunkt hver gang: onsdag kl.10:00-10:45

### **AMNING**

10. januar 2024

Er du gravid eller nybagt mor og nysgerrig på amning, så kig forbi og snak med sundhedsplejerske Janni.

### **DAGPLEJEN - ET TRYGT STED AT LEGE OG LÆRE**

17. januar 2024

Dagplejen er et trygt sted at lege og lære - Denne dag er der mulighed for at høre mere om dagplejen som dagtilbud og hvad dagplejen kan tilbyde, samt mulighed for dialog om hvordan jeres barn får den bedste og mest trygge opstart.

### **TEGN TIL TALE**

24. januar 2024

Malene og Joan vil fortælle om tegn til tale og introducere nogle få tidlige tegn man kan bruge i kommunikationen med sin baby.

### **BARNETS SANSER**

31. januar 2024

Ergoterapeut Camilla fortæller om barnets primære sanser, om hvordan disse stimuleres gennem berøring, lege og lyde. Du vil også kort høre om dit barns mundmotoriske udvikling.

## **KLAR TIL SKEMAD?**

7. februar 2024

Sundhedsplejerske Janni fortæller om opstart af den første mad og delvis amning/ flaske. Hvordan starter vi og hvilke tegn viser barnet på, at nu er barnet klar til skemad?

## **BØRNETANDPLEJE**

21. februar 2024

Hør tandplejer Rikke fortælle om gode tandbørstevaner fra allerførste tand og om amning, flaske, sut, kost og drikkevaner.

## **BARNETS SPROG**

28. februar 2024

Laila fortæller om den tidlige sprogudvikling, om kommunikationens betydning for sprogudviklingen. Vi kan drøfte konkrete sproglege, der er vigtige for jeres barn.

## **LÆR AT VIKLE DIT BARN**

6. marts 2024

Marianne viser hvordan du kan vikle din baby/barn og hør om fordele ved at bære barnet i viklen. Medbring gerne din egen strækvikle.

## **UDVIKLING AF DIT BARNES MOTORIK**

13. marts 2024

Fysioterapeut Dorte fortæller om, hvordan du kan stimulere og sætte skub i dit barns motoriske udvikling. Kom med dit barn og få nye ideer.

## **DAGPLEJEN - ET TRYGT STED AT LEGE OG LÆRE**

20. marts 2024

Dagplejen er et trygt sted at lege og lære - Denne dag er der mulighed for at høre mere om dagplejen som dagtilbud og hvad dagplejen kan tilbyde, samt mulighed for dialog om hvordan jeres barn får den bedste og mest trygge opstart.

## **NYSGERRIG PÅ AMNING?**

27. marts 2024

Er du gravid eller nybagt mor og nysgerrig på amning, så kig forbi og snak med sundhedsplejerske Janni.

# Om arrangøreren



## Sundhedscenter Vojens

Sundhedscenter Vojens er et center for dig, som har brug for tilbud indenfor f.eks. sundhed, netværk, bibliotek og psykologbehandling. Tilbuddene er både kommunale og private.  
haderslev.dk

Sundhedscenter Vojens  
Rådhuscentret 7  
6500 Vojens

i samarbejde med

